

「できる！やれる！なれる！」心のフィットネス講演 開催要項

目的 総合型地域スポーツクラブの活動主旨である「スポーツを楽しむ」を実践に
あたり幼少のお子様からご年配の方々まで、志や興味を維持いただくための
『心のフィットネス』をテーマに研修する。

主催 総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人 札幌オールドマーズスポーツ倶楽部



日程 平成29年2月25日（土）
午前の部 受付 9：30～ 講演 10:00～
午後の部 受付 13：30～ 講演 14:00～

場所 札幌市産業振興センター 産業振興棟2F セミナールームC
札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1
・地下鉄東西線「東札幌駅」から徒歩7分



講師 下口雄山メンタルフィットネス代表 下口雄山氏
ホームページ： <http://www.mental-fitness.jp/>



参加対象 午前の部 小学生高学年～中学生、および保護者
午後の部 大学生、および一般の方

参加費 1名 500円（受付時にお支払い願います）

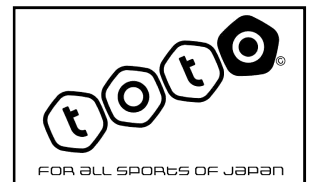
募集 各部 40名（定員になり次第締め切ります）

申込締切 平成29年2月24日（金）

申込方法 ○下段の申込用紙にご記入の上、**FAX**でお申し込みください。
メールでも承ります。（rugby-yukio@live.jp）
団体等のお申込は書式を問いませんので必要事項をご連絡ください。

お問合せ

総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人 札幌オールドマーズスポーツ倶楽部
〒001-0934 北区新川西4条4丁目6-8
ホームページ： <http://www.as-ic.co.jp/sasc/index.html>
TEL： 011-766-6018 FAX： 011-766-6019
携帯： 090-1520-5241（鈴木）



スポーツ振興くじ助成事業

「できる！やれる！なれる！」心のフィットネス講演 申込用紙

FAX:011-766-6019

参加希望	お名前	年齢 (学年)	連絡先：電話番号
午前 の部			
午後 の部			
午前 の部			
午後 の部			

個人情報は講演運営並びに緊急時以外には使用しません。



下口 雄山

SHIMOGUCHI YUZAN やる気開発 講演家

下口雄山メンタルフィットネス 代表・心理カウンセラー21年間の教職・32年間の企業・官公庁・医療機関・福祉法人での講演研修担当のキャリアをもち、「メンタルヘルスケア」「やる気・集中力開発」、「目標達成イメージトレーニング法」、「心の健康講演講師の養成」に取り組む。

心のリラクセスとメンタルフィットネス研究家。メンタルヘルスケア対策を主とした参加型で楽しく、笑い多く、効果を体感しながら受講できる楽しい講演と研修を、年間200回以上全国各地で展開、「健康は予防の時代！自己管理の時代！」に貢献している。

下口雄山メンタルフィットネス主な講演先 (順不同・敬称略)

企業

トヨタ・花王・富士通・CSK・東京電力・関西電力・中国電力・松下電産・松下電工・バイオニア・TOTO・NEC・三菱電機・三洋電機・ダイフク・三菱重工・川崎重工・神戸製鋼・日本製鋼・日本生命・大同生命・住友生命・第一生命・朝日生命・高島屋・阪神百貨店・セキスイ・島津製作所・鐘淵化学・持田製薬・ダイキン工業・川重冷熱工業・アルトナー・エイザイ・小野薬品・第一製薬・塩野義製薬・中外製薬・IBM・山村硝子・旭硝子・NTT西日本・NTT中国・ユニチカ・東洋紡・東レ・マツダ・ダイハツ・コスモ証券・廣田証券・住友精密・メガネの愛眼・住友銀行・りそな銀行・阿波銀行・徳島銀行・親和銀行・京都銀行・滋賀銀行・大阪信用金庫・滋賀県がもうゴルフ・佐川急便野球部・オリックス球団(石毛監督)・新井組・播州信用金庫・日本公文教育研究会・タナベ経営・東洋建設・川崎設備工業・住友林業・不動産建設・近畿工業・三建設備工業・佐藤道路・デンソー・関電高浜原子力発電所・帝人・熊谷組・関西テック・中日本建設・シャープ・糊きんでん・ピーエス三菱・近鉄電気エンジニアリング・かんでんエンジニアリング・ホテルニューオオタニ・有馬グランドホテル・日生コンピューター他

学校

京都大学・神戸大学・大阪教育大学・岩手大学・香川医科大学・全国の国公立市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校多数 野球部(同志社大学・鳴門工業高校・大阪桐蔭高校・箕島高校・初芝高校・初芝橋本・沖縄尚学・洲本高校・池田教育大付属高校・京都成祥・上宮高校・浪速高校、他)

官公庁、団体

人事院(東京本庁、東北、近畿、四国、中国事務局)・財務省大阪税関・法務省入国管理局・厚生労働省・総務省・文部科学省・農林水産省・経済産業省・国土交通省・国税局・税務大学校・造幣局・海上保安庁・奈良地方気象台・市役所(大阪府下33市・奈良県、京都府、滋賀県、兵庫県下)・教育委員会(大阪・兵庫・奈良・徳島・山口県等)・朝日カルチャーセンター・読売文化センター・尼崎労働基準協会・各地公民館・消防本部・水道局・各地商工会・各地青年会議所・ロータリークラブ・ライオンズクラブ・労働組合多数・三田市中央公民館・高槻市富田公民館・芦屋公民館・丹波市柏原公民館・尼崎市立園田公民館・加古川市立浜の宮公民館・伊丹市立生涯学習センター・あすか青少年会館・大阪市立総合学習センター・大阪府立老人総合センター・和歌山県精神保健福祉センター・大阪市いちょう大学・打出教育文化センター・生駒市役所生涯学習家庭教育学級・生駒市女性センター・東成区「区民大学」・神戸市健康づくりセンター・河内長野市保健センター・大阪府泉佐野保健所・老人(東住吉区・北区・鶴見区・旭区・港区・西区・住吉区・阿倍野区)・富田林保健所河内長野支所・滋賀県社会保険事務局彦根事務所・和歌山県精神保健福祉センター・摂津市学校保健会・奈良社会保健事務局・公立学校共済組合山口支部・滋賀県市町村職員共済組合・JA奈良市柏木支店・JAなら伏見支店・JAなら富雄支店

老人福祉施設協議会(大阪・兵庫・広島・島根・鹿児島・青森・徳島・高知・奈良・京都・和歌山 他)・各地地域包括支援センター・各地納税協会 他多数

医療機関

看護協会(京都・奈良・福井・兵庫・大阪・島根・新潟・和歌山 他)
国立病院(大阪・大阪南・近畿中央・奈良・舞鶴・仙台 他) 国立療養所(大阪・奈良)
京阪奈病院・厚生年金病院・神戸市立中央市民病院・徳島大学医学部病院・大阪労災病院・紫香楽病院・関西医療大学
男山病院・吉野病院・四天王寺病院・大阪市大病院・京都第二赤十字病院・済生会新潟第二病院・田辺病院・島根県中央病院・岸和田市民病院・泉大津市民病院・徳州会病院他多数

海外:米国サンフランシスコホテルセミナー・インドリシケンシユセミナー・クインエリザベスII号洋上セミナー